Comunidade resiliente:

Um guião de resiliência baseado no conhecimento local



ASSOCIAÇÃO FACE

Segunda Edição

Prezados membros da nossa comunidade,

Este guião representa o compromisso da Associação FACE em fortalecer as comunidades contra os desafios das mudanças climáticas.
Inspirada no conhecimento local e nas melhores práticas, esta segunda edição incorpora lições aprendidas e inovações que refletem a resiliência de nossas comunidades. Juntos, podemos construir um futuro mais seguro para todos.

Juntos, somos mais resilientes!

Hélder Domingos
Director executivo



Comunidade Resiliente: Um guião de resiliência baseado no conhecimento local

Segunda Edição

Elaboração:

Associação FACE

Colaboradores:

Hélder Domingos
Juvícia Gomes
Raul Domingos

Apoio técnico e financeiro:

Programa de Parceria Boa Governação Financeira

República de Moçambique

cooperação alemã DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Embaixada da Suíça em Moçambique

União Europeia

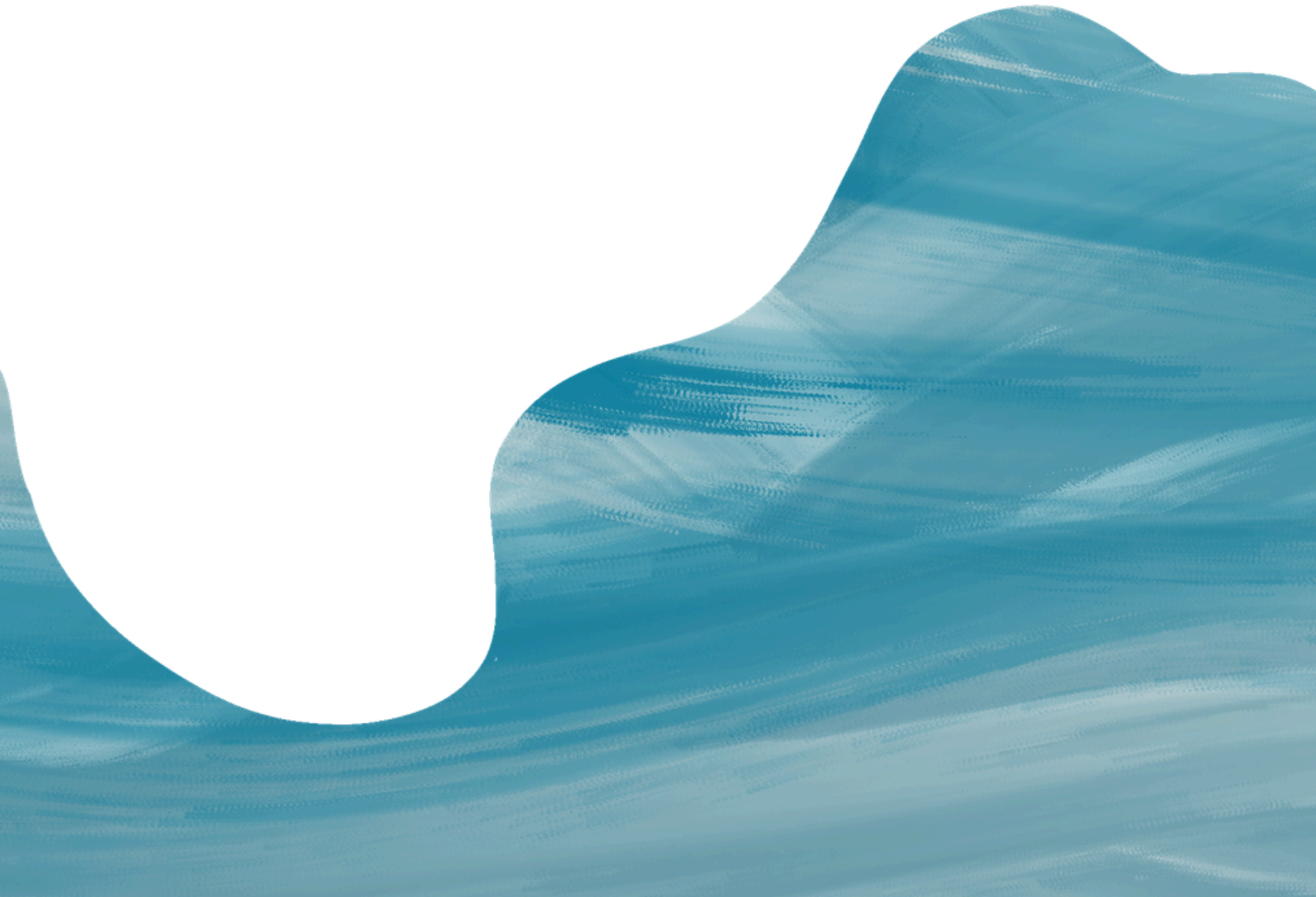
Implementado por:

giz Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH



No coração de Moçambique, as cheias desafiam nossas vidas todos os dias.
Nossas casas são preciosas e as águas ameaçam destruí-las.

Este é um guião sobre resiliência, adaptação comunitária e o poder de proteger nossas casas e nossa comunidade.





Capítulo 1:

O DESAFIO DAS INUNDAÇÕES

Conheça as pessoas da nossa cidade, que enfrentam inundações ano após ano.
Nossas casas são preciosas e as águas ameaçam invadi-las e levá-las embora.
Neste guião você encontrará métodos para proteger sua casa, várias ideias simples e práticas da nossa comunidade e além.
Leia os métodos e seus benefícios e riscos, para determinar quais medidas você pode usar para proteger sua casa contra inundações.

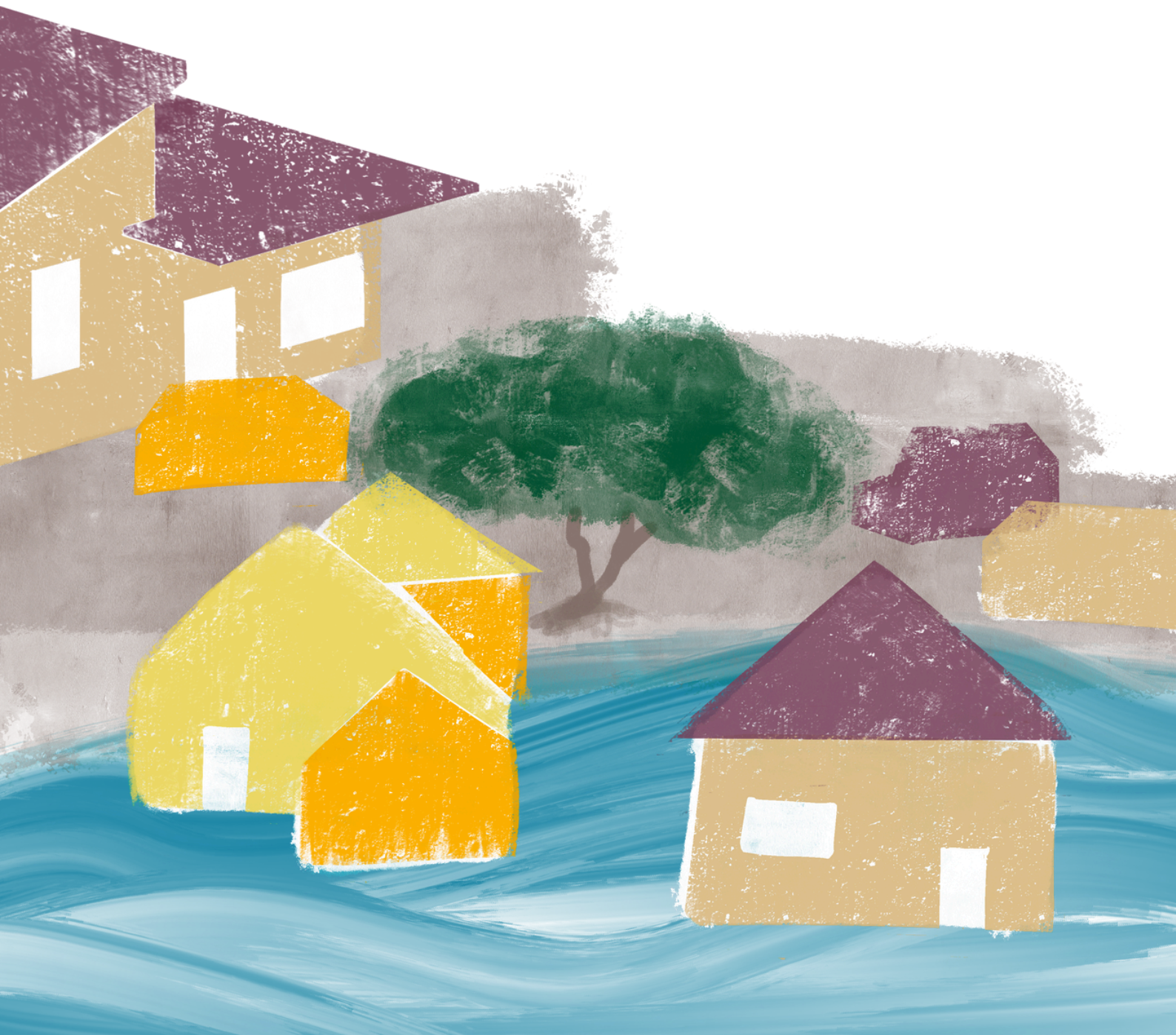




Capítulo 2

Abrindo Valas

Quando abrimos valas, podemos guiar a água para longe de nossas casas para protegê-las.







Benefícios de abrir valas:

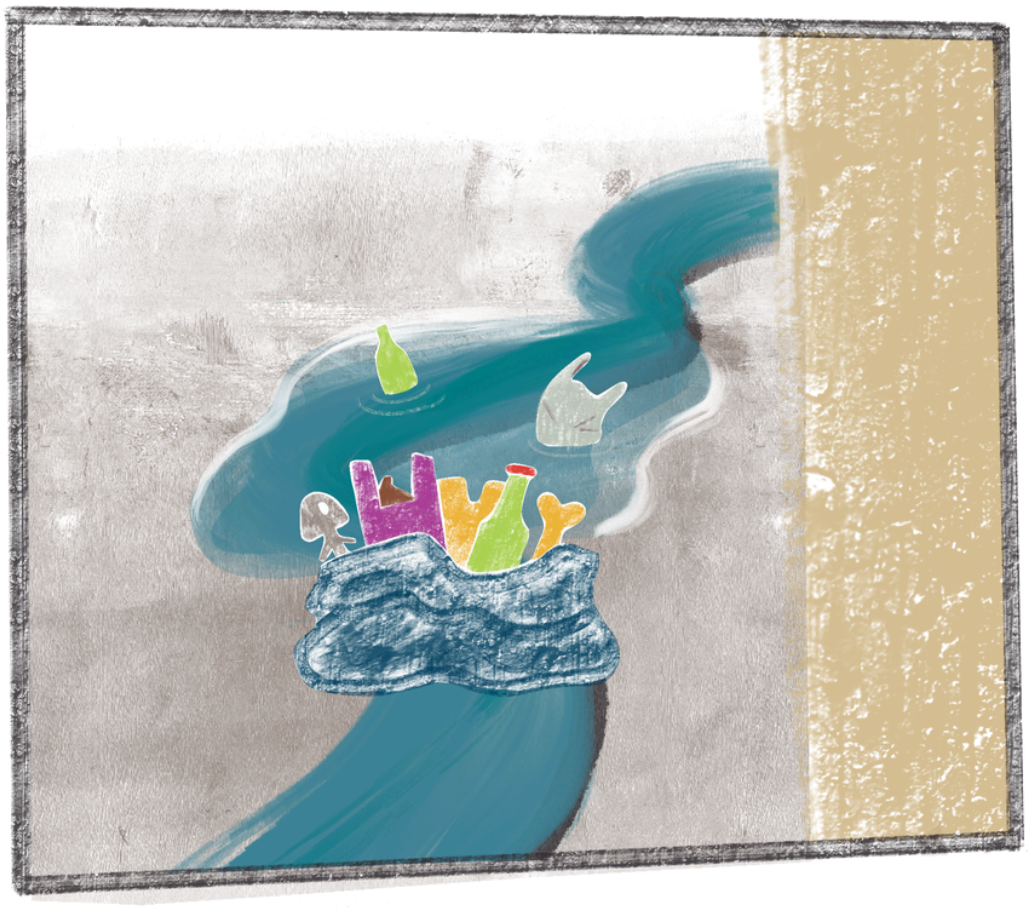
- **Prevenção imediata de inundações:** Desviar a água para longe das casas.
- **Controle comunitário:** Decidir para onde direcionar a água, orientando-a para áreas menos prejudiciais para si e a sua comunidade.

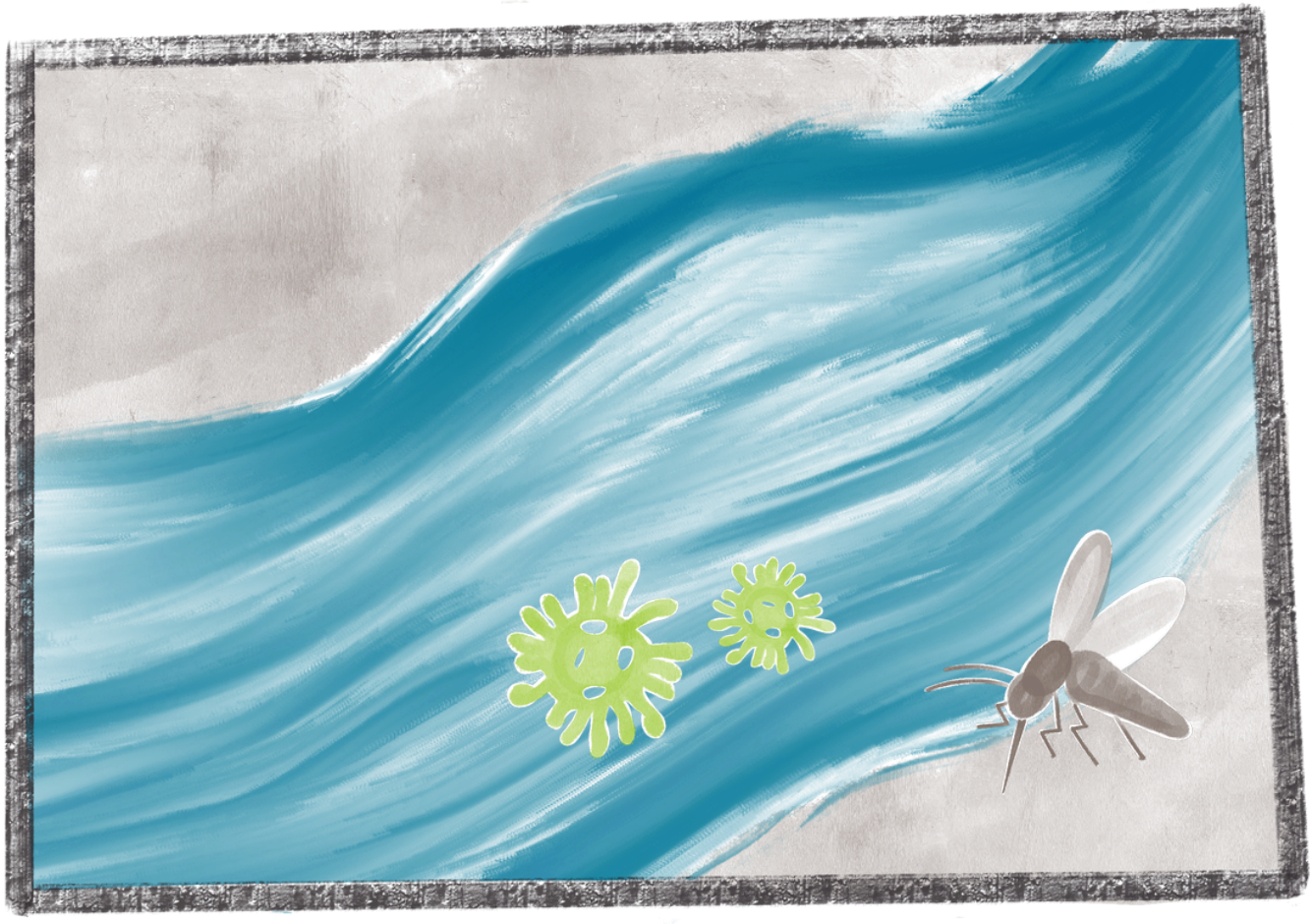


ANTES DE CAVAR.
PRESTAR ATENÇÃO EM:

- **Evitar a transferência do problema:** Certifique-se de que as valas beneficiem todas as casas ao redor, sem direcionar a água para os seus vizinhos.
- **Prevenção de bloqueios:** Mantenha as valas livres de resíduos sólidos (lixo), pois eles podem bloqueá-las e fazer com que a água transborde.
- **Risco de doenças:** A água estagnada nas valas cria um ambiente favorável para a proliferação de vetores (mosquitos, moscas, ratos, ...) e propagação de doenças.







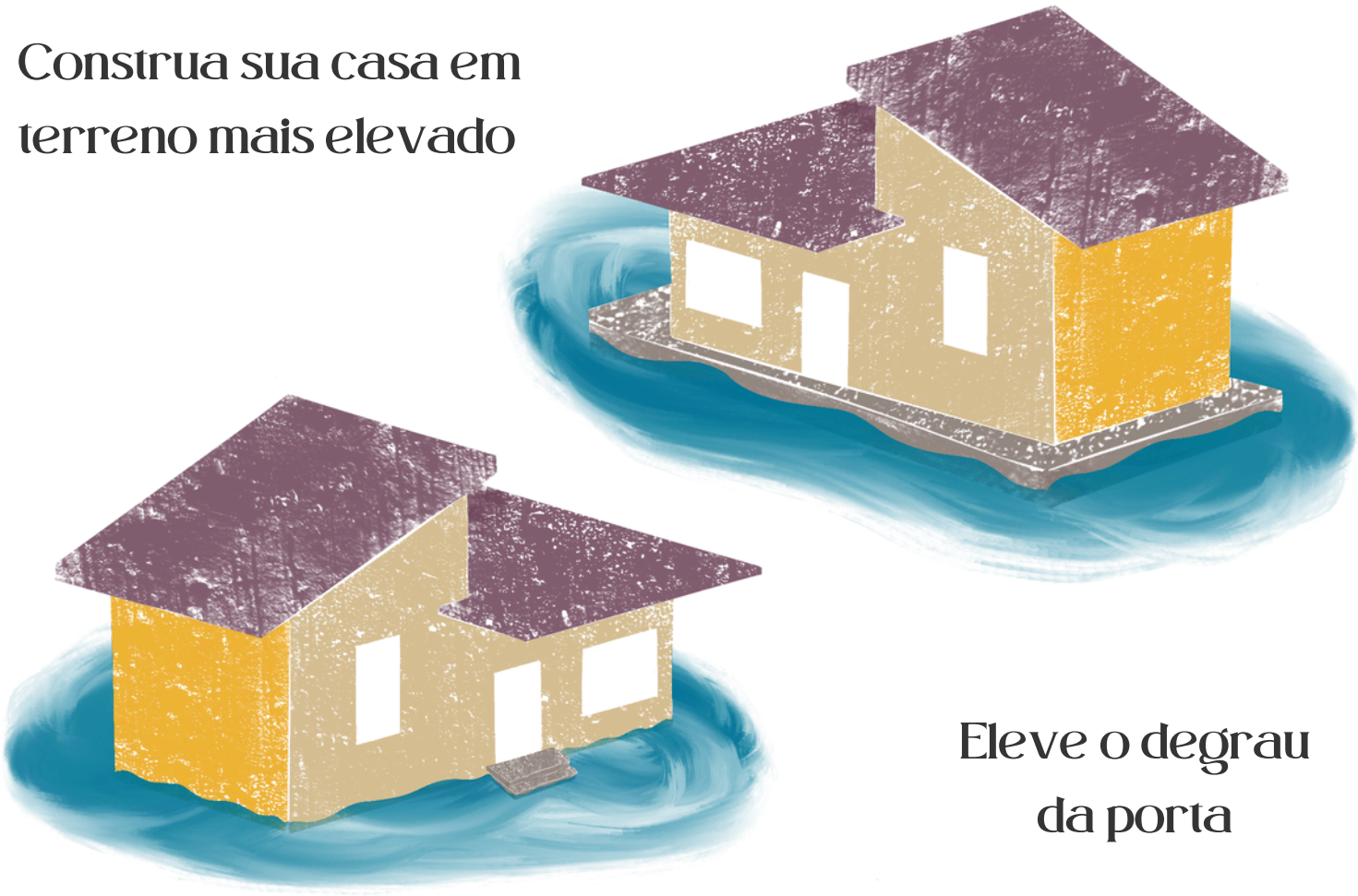
Capítulo 3:

Construindo em área baixa

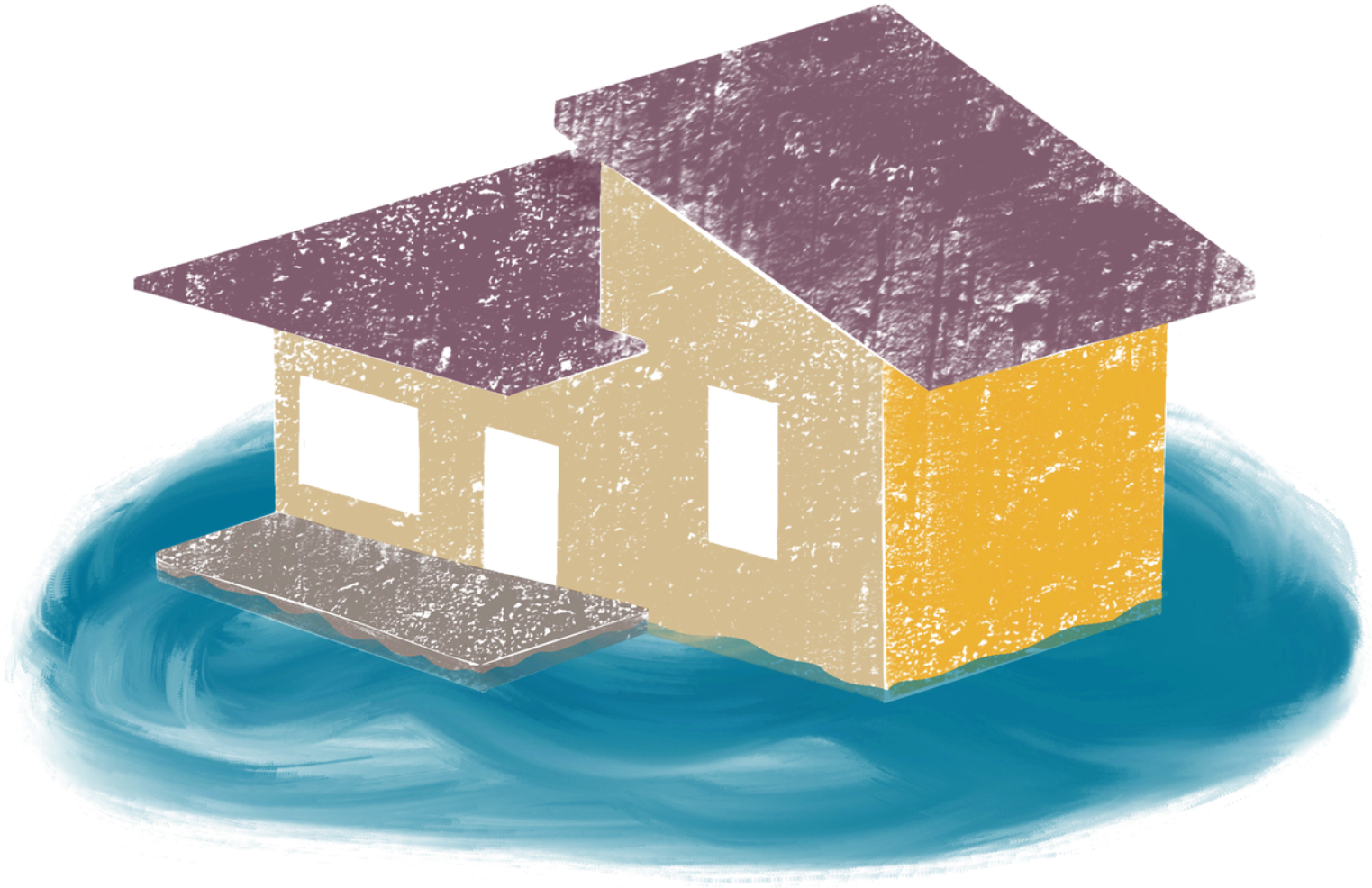
Se não podemos afastar a água das nossas casas devido à baixa altitude da área, devemos nos esforçar para não construir nessas áreas, embora nem sempre isso seja possível.



Construa sua casa em terreno mais elevado



Eleve o degrau da porta



Benefícios de elevar a sua casa ou o degrau da porta:

- **Elevado e seco:** Quanto mais alta estiver a sua casa, menos as inundações prejudicarão a sua habitação e os seus pertences.
- **Bom investimento:** Este investimento irá poupar dinheiro a longo prazo, evitando custos relacionados a danos causados por inundações.







ANTES DE CONSTRUIR...
...PRESTE ATENÇÃO EM:

- **Custos:** Construir mais alto pode ser caro.
- **Acessibilidade:** A casa poderá ser menos acessível para pessoas com deficiência.



Capítulo 4:

Caminhando com segurança

Caminhar pela cidade ou pelo bairro durante as inundações pode ser desafiador, mas podemos criar rotas de evacuação usando pneus velhos, sacos de areia e pontes de madeira.

.





Benefícios de criar caminhos

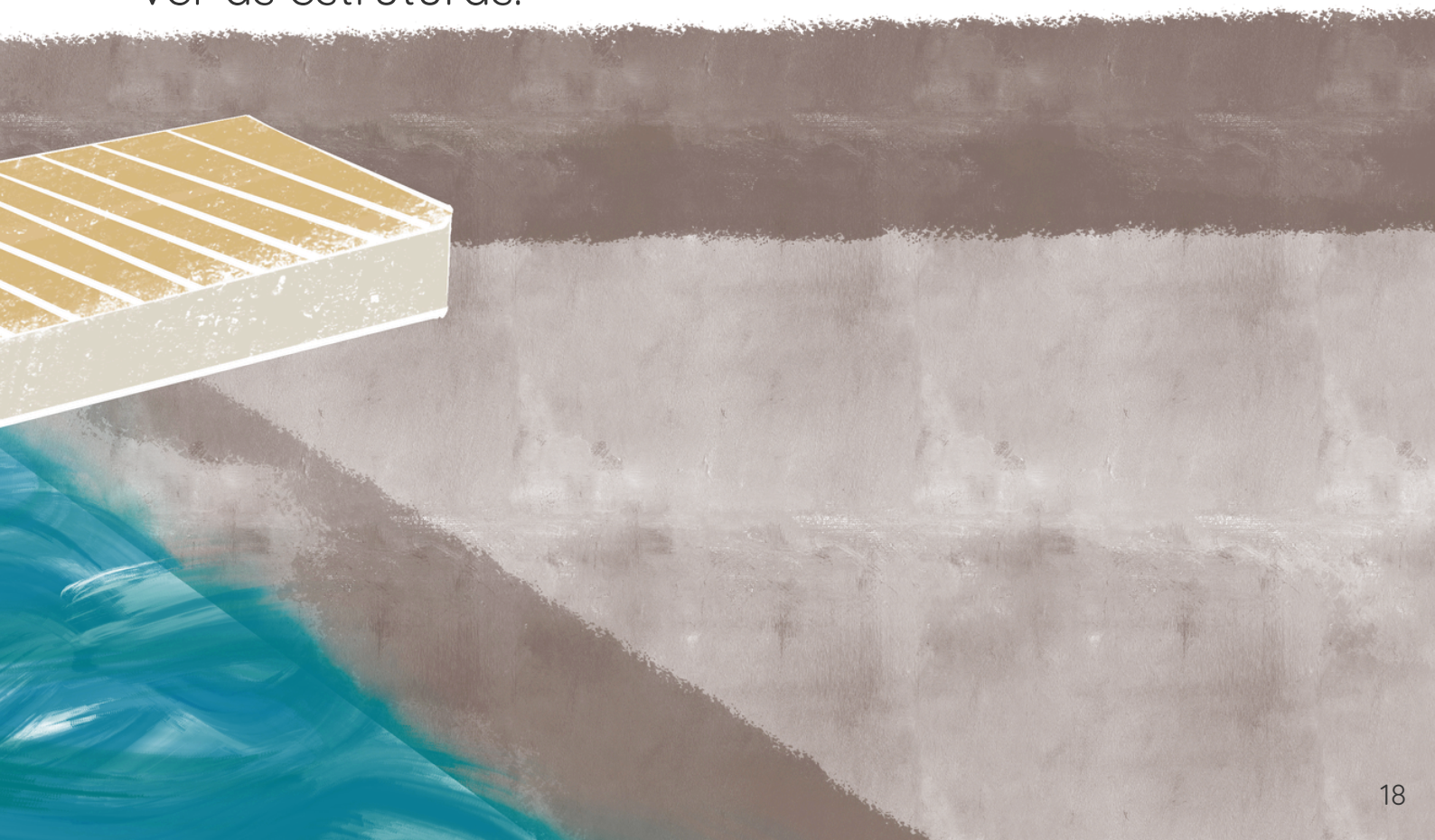
- **Caminhos seguros**: Caminhe com segurança durante inundações.
- **Instalação rápida**: Rápido de construir, material local e conhecimento técnico simples.





ANTES DE CONSTRUIR...
...PRESTAR ATENÇÃO EM:

- **Acúmulo de Água:** Esteja ciente de que a água ainda pode fluir ao redor ou através da sua estrutura construída, o que pode resultar em inundações mais graves em um lado da estrutura. Ao posicionar os pneus, deixe um pouco de espaço entre eles.
- **Durabilidade:** Rotas usadas com frequência devem ser frequentemente mantidas pela comunidade, através de manutenções regulares.
- **Preocupações de segurança**: Tenha cuidado para que as estruturas não causem acidentes quando as inundações forem intensas, ao ponto de nao conseguir ver as estruturas.



Capítulo 5:

Inovações Locais

O conhecimento local é valioso

As técnicas passadas de geração em geração usando materiais locais específicos para a construção de casas e infraestruturas contribuem para o aumento da resiliência das comunidades.



Capítulo 6:

Reaproveitamento de Recursos Hídricos

Captação de água da chuva

A água da chuva pode ser aproveitada, através de soluções práticas para coletar e armazenar a água, com o uso de caleiras que direcionam a água em tanques de ferrocimento, sistemas subterrâneos e recipientes onde a água pode ser acumulada e conservada.



Capítulo 7:

Planejamento e Participação Comunitária

A Força do Planejamento Coletivo

Uma comunidade unida e com força de vontade para resolver os problemas do seu bairro, tem a capacidade de identificar soluções a base de recursos locais, implementar as soluções, manter as soluções operacionais e fazer parte do planejamento de infraestrutura que podem melhorar as soluções.



Capítulo 8:

Soluções para Situações de Emergência

Edifícios Multiuso: Abrigos e Centros Comunitários

Alguns edifícios como as escolas pelo seu nível de segurança, por serem edifícios elevados, servem como abrigos em emergências e espaços comunitários em tempos normais.



Capítulo 9:

O que vem a seguir?

Descubra mais maneiras de fortalecer suas casas. Por exemplo: móveis elevados, armazenamento portátil de água, e materiais resistentes a inundações.

- **Resiliência aprimorada:** Combine medidas para uma defesa mais forte.
- **Adapte-se aos desafios:** Adapte soluções às suas necessidades exclusivas.



Chamada para ação

Compartilhe esse conhecimento, mantenha-te informado e contribua para que nossa resiliência se torne a pedra angular da nossa comunidade.



Soluções locais












Bibliografia

1. Associação FACE de Água e Saneamento. Comunidade Resiliente: Um Guia para Viver com Inundações – Primeira Edição. Beira, Moçambique, 2020.
2. UN-Habitat Moçambique. Construindo Comunidades Resilientes: Experiências em Moçambique. Maputo, Moçambique, 2015.
3. Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD). Adaptação às Mudanças Climáticas: Guia para Comunidades Locais. Maputo, Moçambique, 2017.
4. Centro de Desenvolvimento Comunitário (CDC). Uso Sustentável de Recursos Naturais em Comunidades Rurais. Beira, Moçambique, 2019.
5. Ministério das Obras Públicas, Habitação e Recursos Hídricos. Normas e Recomendações para Construções em Áreas de Risco. Maputo, Moçambique, 2014.

Contribuindo para a resiliência das comunidades...

Associação Face de Água e Saneamento

associacaofacemoz

Associação Face de Água e Saneamento

associacaoface.org.mz

geral@associacaoface.org.mz

Esta publicação foi produzida com o apoio técnico e financeiro do Ministério Federal de Cooperação Económica e Desenvolvimento da Alemanha (BMZ), da Embaixada da Suiça em Moçambique (CH) e da União Europeia (UE). O seu conteúdo é da inteira responsabilidade da Associação FACE e não reflete necessariamente a posição do BMZ, da CH ou da EU


ASSOCIAÇÃO
FACE