Moçambique Beira

Comunidade resiliente:
Um guião para viver com inundações



Prezados membros da nossa comunidade,

É com grande entusiasmo e dedicação que apresentamos esta brochura informativa, desenvolvida com o objetivo de partilhar e fortalecer as medidas de adaptação às inundações. Conscientes dos desafios constantes que as inundações representam para todos nós, a cada temporada de chuvas, nossos corações ficam apreensivos.

Ao longo dos anos, a Associação FACE e seus parceiros têm intervindo de forma proativa, respondendo às consequências das mudanças climáticas por meio de diversas atividades comunitárias. Esta brochura é uma compilação cuidadosa das medidas que observamos nos diferentes bairros, destacando soluções de adaptação bem-sucedidas que fortalecem a resiliência da nossa comunidade diante desses eventos naturais.

Agradecemos a todos os envolvidos na elaboração desta brochura e esperamos que este recurso se torne uma ferramenta valiosa para todos nós, à medida que continuamos a construir uma comunidade mais resiliente e adaptada aos desafios de conviver com inundações.

Juntos, somos mais resilientes!

Hélder Domingos
Director executivo

Somos capazes de nos proteger...

Ficha Técnica

Autor: Associação FACE

Apoio Técnico:

Hélder Domingos
Juvícia Gomes
Francisca Muluana (Bakker Consultor E.I)
Germain Bakker (Bakker Consultor E.I)
Sophie de Zeeuw
Malou Nods

No coração de Moçambique, as cheias desafiam nossas vidas todos os dias. Nossas casas são preciosas e as águas ameaçam as destruir. Esta é uma história sobre resiliência, adaptação comunitária e o poder de proteger nossas casas.





Capítulo 1:

O DESAFIO DAS INUNDAÇÕES

Conheça as pessoas da nossa cidade, que enfrentam inundações ano após ano. Nossas casas são preciosas e as águas ameaçam invadilas e levá-las embora. Neste livro você encontrará métodos para proteger sua casa, várias ideias simples e práticas da nossa comunidade e além. Leia os métodos e seus benefícios e riscos, para determinar quais medidas você devem tomar para proteger suas casas contra inundações.

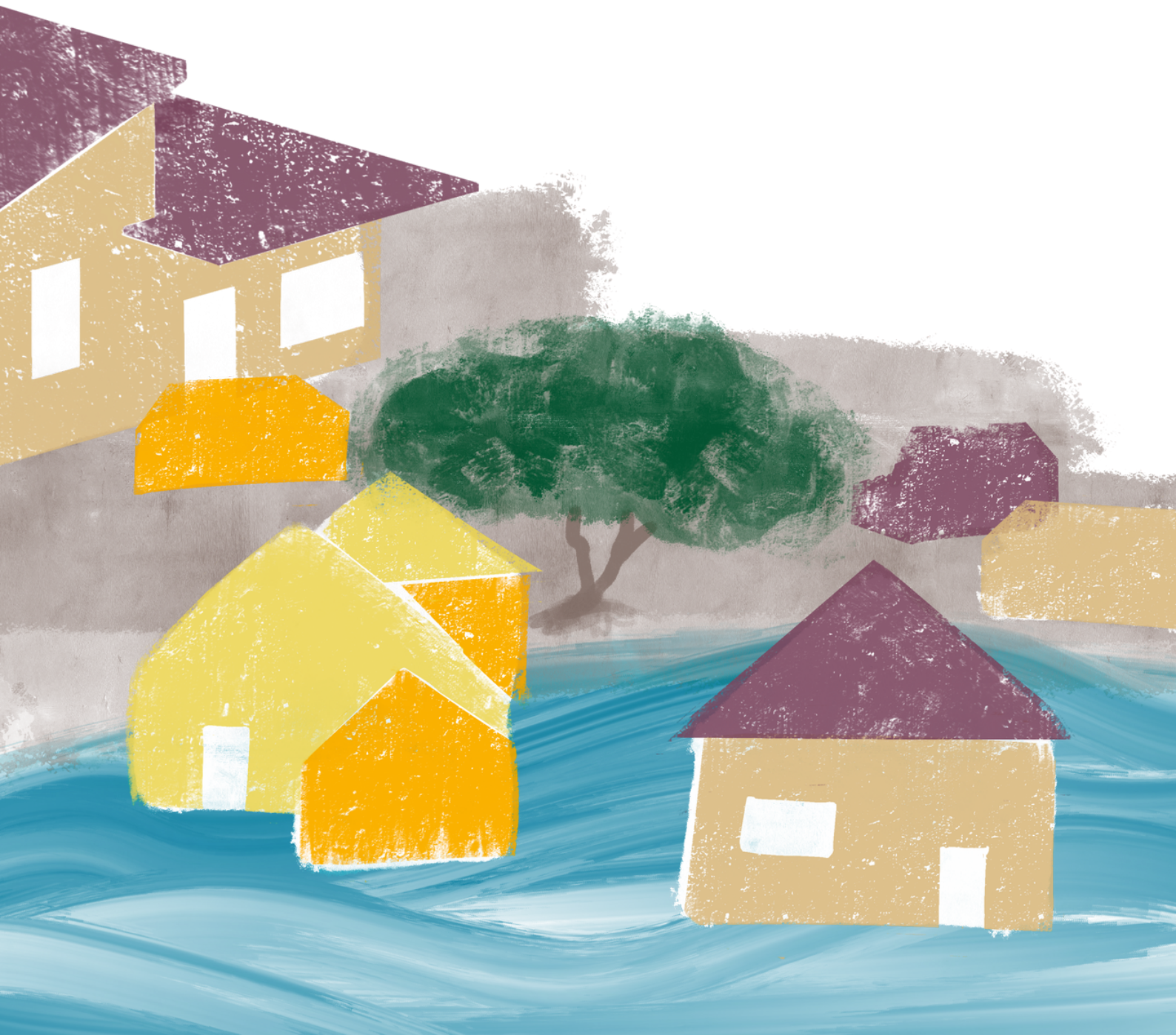




Capítulo 2

Abrindo Valas

Quando abrimos valas, podemos guiar a água para longe de nossas casas para protegê-las.







Benefícios de abrir valas:

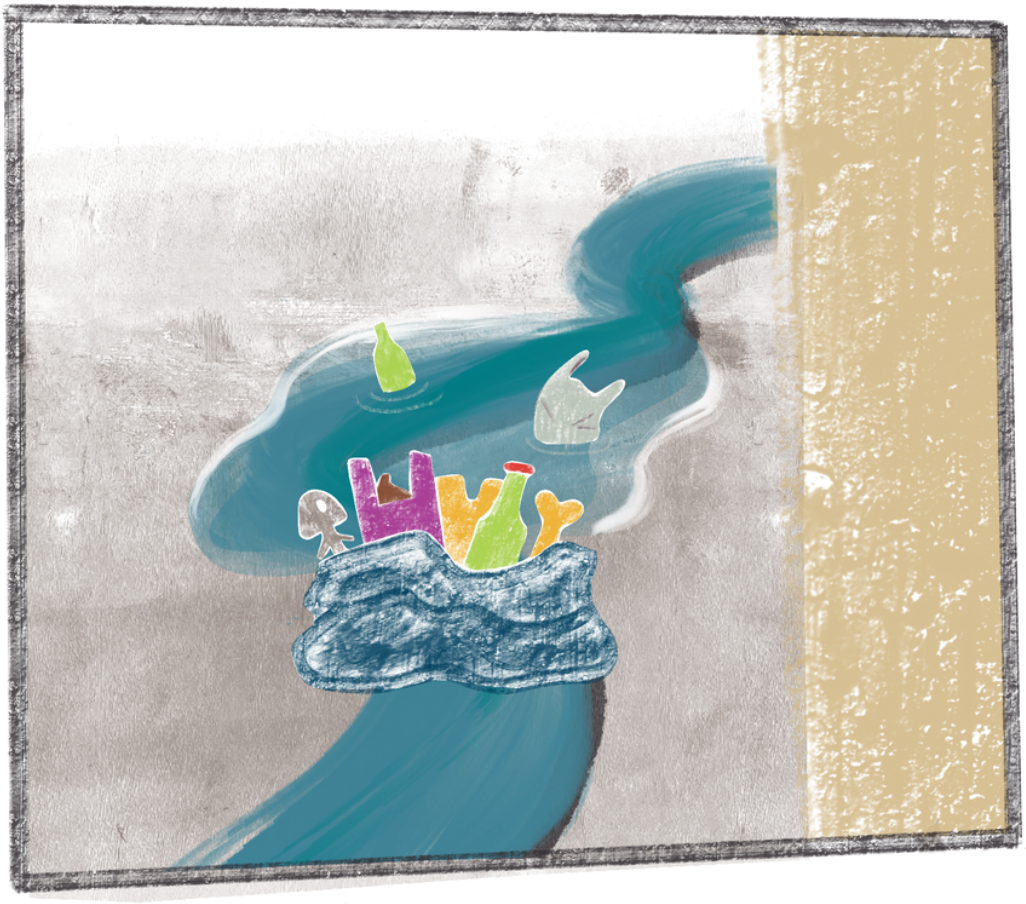
- **Prevenção imediata de inundações:** Desviar a água para longe das casas.
- **Controle comunitário:** Podemos decidir para onde direcionar a água, orientando-a para áreas menos prejudiciais para mim e a comunidade.

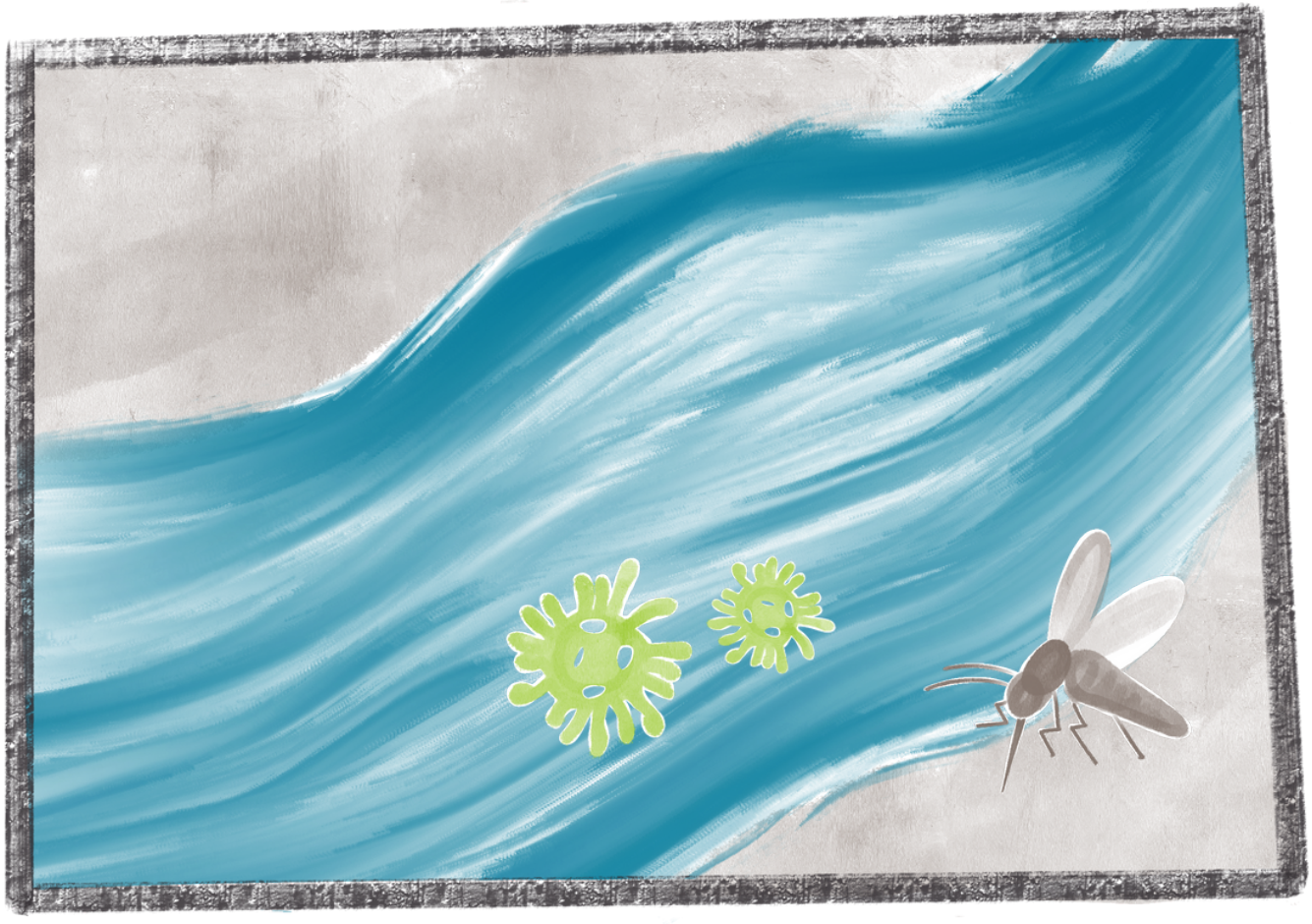


ANTES DE CAVAR. PRESTAR ATENÇÃO EM

- **Evitar a transferência do problema:** Certifique-se de que as valas beneficiem todas as casas ao redor, sem direcionar a água para os seus vizinhos.
- **Prevenção de bloqueios:** Mantenha as valas livres de resíduos solidos (LIXO), pois eles podem bloqueá-las e causar transbordamentos de água.
- **Risco de doenças:** A água estagnada nas valas cria um ambiente favorável para a proliferação de vetores (Mosquitos, moscas, ratos, ...) e propagação de doenças.







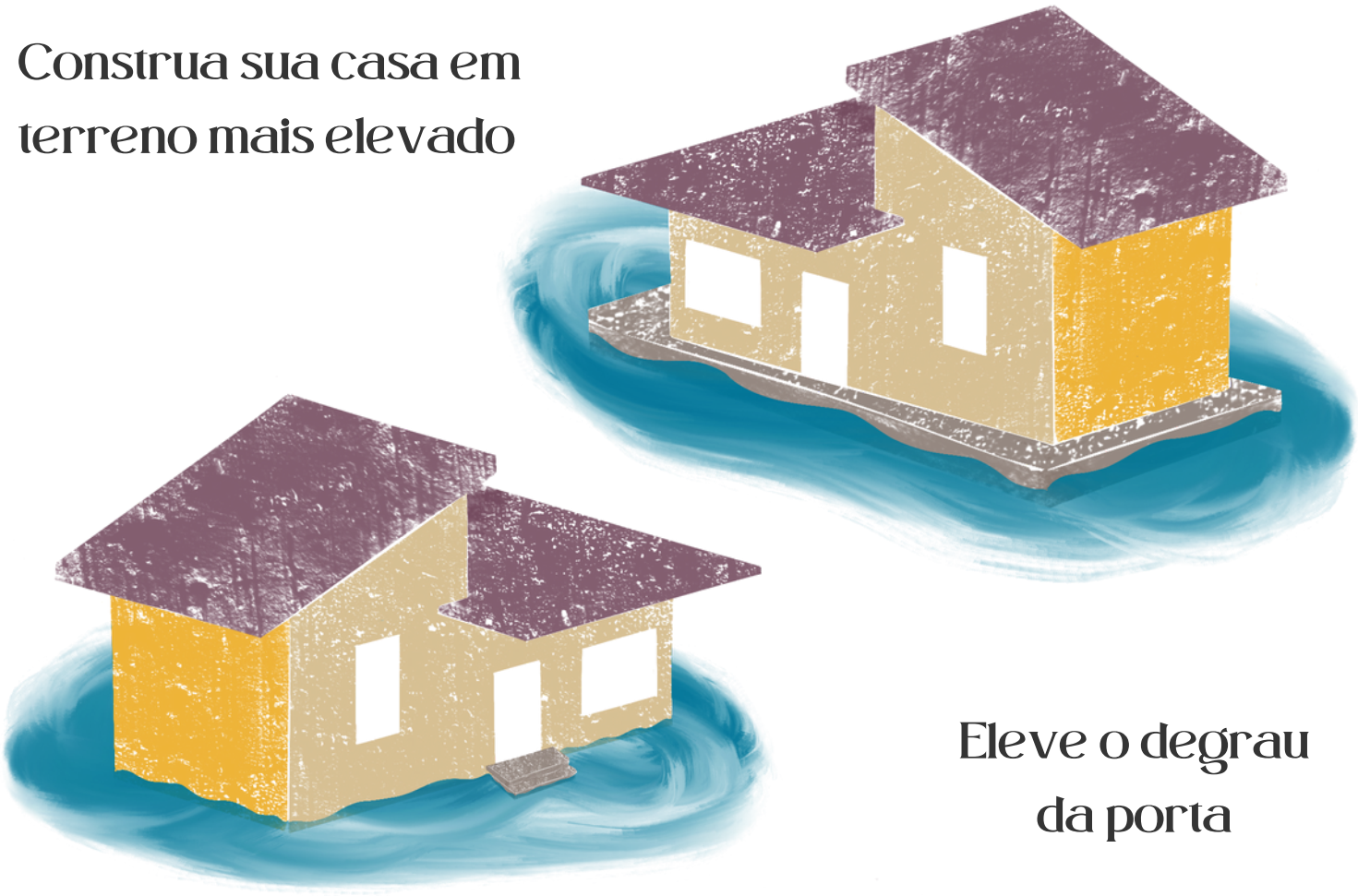
Capítulo 3:

Construindo em área baixa

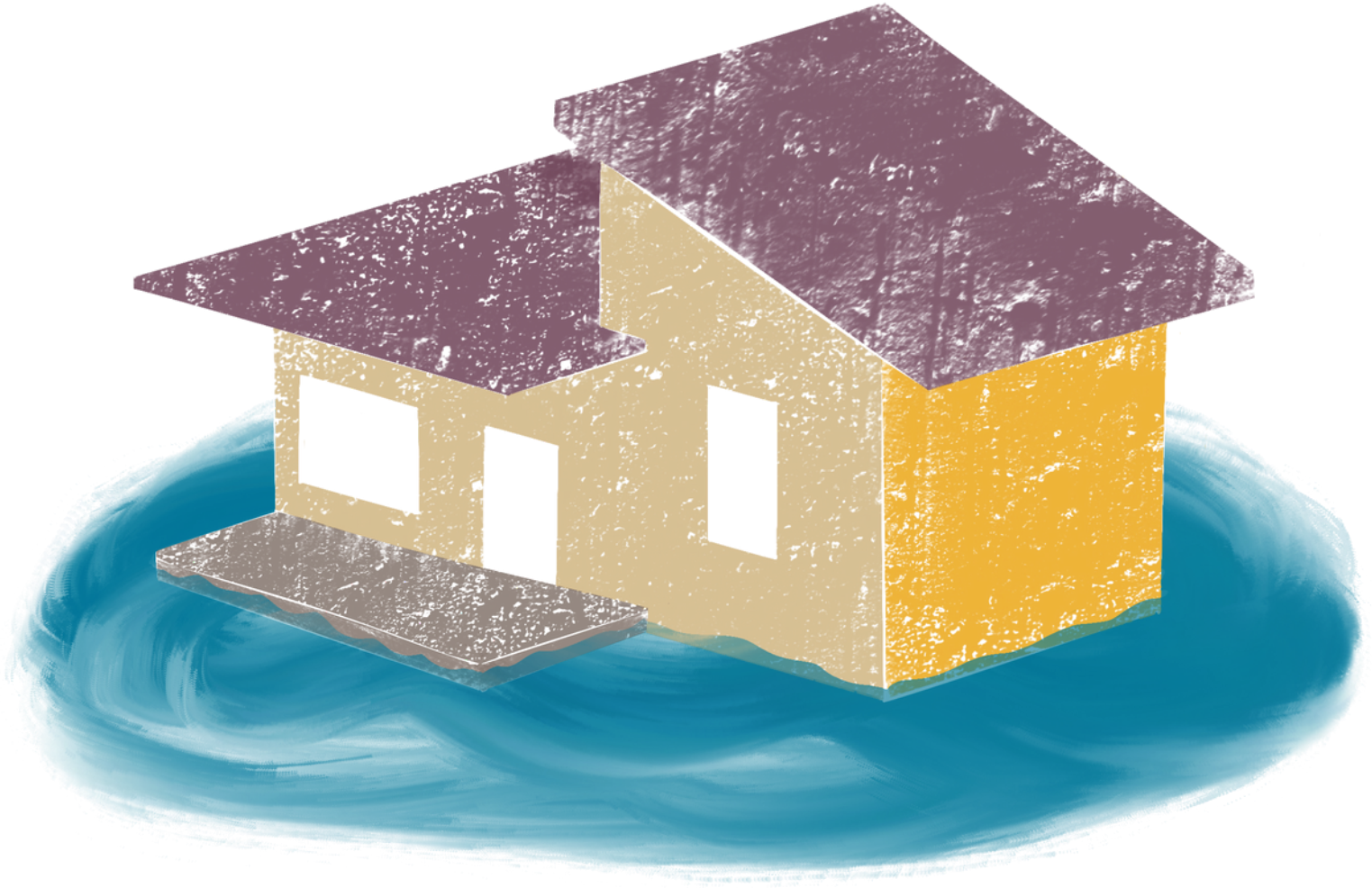
Se não podemos afastar a água das nossas casas devido à baixa altitude da área, devemos nos esforçar para não construir nessas áreas, embora nem sempre isso seja possível.



Construa sua casa em terreno mais elevado



Eleve o degrau da porta



Benefícios de elevar a sua casa ou o degrau da porta:

- **Elevado e seco:** Quanto mais alta estiver a sua casa, menos as inundações prejudicarão a sua habitação e os seus pertences.
- **Bom investimento:** Este investimento irá poupar dinheiro a longo prazo, evitando custos relacionados a danos causados por inundações.







ANTES DE CONSTRUIR...
...PRESTE ATENÇÃO EM

- **Custos:** Construir mais alto pode ser caro.
- **Acessibilidade:** A casa poderá ser menos acessível para pessoas com deficiência



Capítulo 4:

Caminhando com segurança

Caminhar pela cidade ou bairro durante as inundações pode ser desafiador, mas podemos criar rotas de evacuação usando pneus velhos, sacos de areia e pontes de madeira.

.





Benefícios de criar caminhos

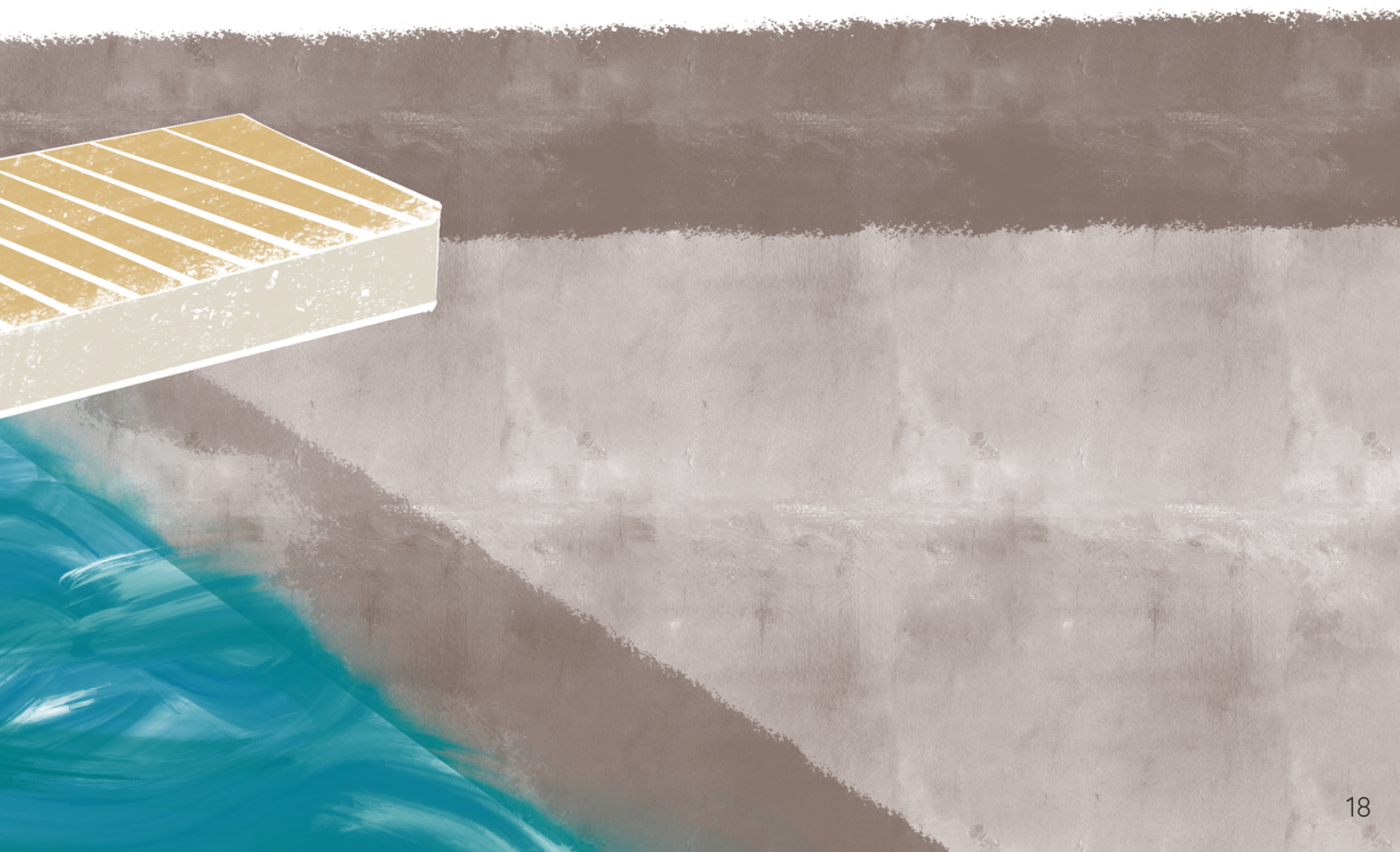
- **Caminhos seguros**: Caminhe com segurança durante inundações.
- **Instalação rápida**: Rápido de construir, material local e conhecimento técnico simples.





ANTES DE CONSTRUIR...
...PRESTAR ATENÇÃO EM

- **Acúmulo de Água:** Esteja ciente de que a água ainda pode fluir ao redor ou através da sua estrutura construída, o que pode resultar em inundações mais graves em um lado da estrutura. Ao posicionar os pneus, deixe um pouco de espaço entre eles.
- **Durabilidade:** Rotas usadas com frequência devem ser frequentemente mantidas pela comunidade, através de manutenções regulares
- **Preocupações de segurança**: : Tenha cuidado para que as estruturas não causem acidentes quando as inundações forem maiores e você não consiga-vê-lás.



Capítulo 5:

O que vem a seguir?

Descubra mais maneiras de fortalecer suas casas.
Por exemplo: móveis elevados, armazenamento portátil de água, e materiais resistentes a inundações.

- **Resiliência aprimorada:**
  Combine medidas para uma defesa mais forte.
- **Adapte-se aos desafios:**
  Adapte soluções às suas necessidades exclusivas.



Chamada para ação

Compartilhe esse conhecimento, fique junto e deixe nossa resiliência se torne a pedra angular da nossa comunidade.



Capítulo 2: Abertura de valas


























Capítulo 3: Construindo acima das águas


























Capítulo 4: Navegando por caminhos seguros


























Contribuindo para a resiliência das comunidades...

Associação Face de Água e Saneamento

associacaofacemoz

Associação Face de Água e Saneamento

associacaoface.org.mz

geral@associacaoface.org.mz


ASSOCIAÇÃO
FACE